PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-12	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Reforzar capacidades positivas por medio del juego
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 12	Adquirir destrezas psicomotrices para la vida cotidiana y el juego.
4. Grupo:	FUTSAL 4		10.	Mejorar la condición física de los niños teniendo como herramienta el juego. Hacer énfasis en el trabajo de flexibilidad
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, GUÍA SOCIAL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	40 minutos	llamado a lista para tomar la asistencia a la clase Actividad de la guía social En circulo se realizan ejercicio de movilidad articular para aumentar la viscosidad en las articulaciones y predisponer el cuerpo para el inicio de actividad física. Mientras los alumnos reciben indicaciones el docente resalta la importancia de la tolerancia hacia el compañero y se dan normas para cumplir en clase, Juego de la estrella donde se realizan desplazamientos en velocidad girando dando la vuelta al circulo ademas de eso trabajamos las habilidades básicas motoras como arrastrar, correr, saltar, entre otras	
18. CENTRAL	PATRONES BÁSICOS DE MOVIMIENTO Circuito de pase. mini- partido	60 minutos	Juego: Relevo de zonas . Equipos de 4 ó 6 niños/as. Uno del equipo hace de pasador. Una pelota por equipo. Se colocan 5 zonas con aros. A la señal, el primero de cada equipo lanza el balón a su pasador y corre a la zona 1, allí recibe el balón de su pasador y sin salir de ella lanza nuevamente y se desplaza a la zona 2, donde realizará la misma acción, pasando por todas las zonas hasta traspasar la línea de llegada. Obtendrá un punto para su equipo el que antes consiga llegar a ella. se realiza un mini partido para aplicar todo lo visto en clase	
19. FINAL	ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACIÓN	20 minutos	Estiramiento de cada uno de los músculos de tren inferior y superior. En circulo el docente resalta los temas vistos en clase haciendo preguntas acerca del tema central evidenciando lo aprendido en la sesión	

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO